

AIKA	MAANANTAI			TIISTAI			KESKIVIikko			TORSTAI			PERJANTAI		
	Valtak. Studio	Valtak. VH	Raati.m.k. Olesali	Valtak. Studio	Valtak. VH	Raati.m.k. Olesali	Valtak. Studio	Valtak. VH	Raati.m.k. Olesali	Valtak. Studio	Valtak. VH	Raati.m.k. Olesali	Valtak. Studio	Valtak. VH	Raati.m.k. Olesali
8.00		8.00 tilaus MM	8.00 Fk miehet PV/ME						8.00 Fk naiset PV		8.00 tilaus MM	8.00 Kehu IP		8.00 Vh miehet IP	8.00 kehon huolto JS/PV
9.00						9.30 tilaus ME-H		9.00 Physio-Pilates kuntopiiri				9.30-11.00 varaus			
10.00									varaus				SUNNUNTAI		
11.00				11.00 KeHu NC			11-12 tilaus				11-12 Nivelrikko Teemak.				
12.00								12-13 Nivelrikko			12.00 Seniorit Kehu				18.30 PP/KeHo MM
13.00											13.00 Vh naiset PV				19.30 tilaus MM
15.00					15.15 Tilaus		15.00 PP/KeHo MM					15.15 tilaus IP			
16.00		16.20 Vh naiset JS	16.20 tilaus ME-H	16.15 Fk naiset ME-H	16.15 Vh miehet PV	varaus	16.15 PP/KeHo MM	16.15 Vh naiset JS	16.15 tilaus IP	16.15 PP/KeHo MM	16.15 PP/KeHo MM	16.15 Fk naiset IP			
17.00	17.30 PP/KeHo ME-H		17.30 Kehon huolto NC	17.20 Keho Teemak. IP	17.15 Selkäv. Teemak.	17.15 PP/KeHo naiset/MM	17.15 PP/KeHo MM		17.15 Fk naiset IP	17.15 PP/KeHo naiset/MM	17.20 Vh naiset JS	17.15 Fk/kehu naiset ME/NC			
18.00	18.45 Shindo TT		18.30 Fk miehet IP	18.30 Kehon huolto PV			18.15 Fk naiset MM	18.15 Teema-ilta	18.20 PP/KeHo IP	18.20 PP/KeHo MM	18.20 Vh naiset JS	18.20 Fk miehet ME/NC			
19.00	19.00 Allasj. Kauppak. Palvelu keskus/PV		19.35 Fk naiset IP				19.20 PP/KeHo miehet/MM				19.30 Vh miehet MM				

Fysio-Eskola Ky

Studio = Valtak. 38, 5.krs
 VH = Välineharjoittelu, Valtak.
 Olesali = Raatimiehenkatu 18

Puh. 0207 437 290
 email: webmaster@fysio-eskola.fi

Vastuuhjaajina
 fysioterapeutit:
 ME-H = Maarit Eskola-Heikkinen
 MM = Maiju Mantere
 IP = Irmeli Petro
 TT = Tuula Taina
 PV = Pirjo Vento
 JS = Jenni Saukkonen
 NC = Nora Cedergrén