

AIKA	MAANANTAI			TIISTAI			KESKIVIIKKO			TORSTAI			PERJANTAI		
	Valtak. Studio	Valtak. VH	Olesali Raatim.k.	Valtak. Studio	Valtak. VH	Olesali Raatim.k.	Valtak. Studio	Valtak. VH	Olesali Raatim.k.	Valtak. Studio	Valtak. VH	Olesali Raatim.k.	Valtak. Studio	Valtak. VH	Olesali Raatim.k.
									7.30 tilaus						
8.00		8.00 tilaus MM	8.00 Fk miehet PV/ME						8.00 Fk naiset PV					8.00 Vh miehet IP	8.00 Kehon huolto JS/PV
9.00			9.30 tilaus ME-H			9.30 tilaus ME-H		9.00 Physio-Pilates kuntopiiri MM							
11.00				11.00 Kehon huolto NC									SUNNUNTAI		
12.00											12.00 Osteo-kimppa,PV				17.30 Fk naiset MM
13.00											13.00 Vh naiset PV				18.30 Kehon hallinta MM
15.00							15.00 Kehon hallinta MM					15.15 tilaus IP			19.30 tilaus MM
16.00	16.15 tilaus IP	16.20 Vh naiset JS	16.20 tilaus ME-H	16.15 Fk naiset ME-H	16.15 Vh miehet PV		16.15 Kehon hallinta MM		16.15 tilaus IP	16.15 Kehon hallinta MM		16.15 Fk naiset IP			
17.00	17.30 Kehon hallinta ME-H		17.30 Kehon huolto NC	17.20 Keho Teemak. IP	17.15 Kehon huolto PV	17.15 Physio-Pilates naiset/MM	17.15 Kehon hallinta MM		17.15 Fk naiset IP	17.15 Physio-Pilates naiset/MM	17.20 Vh naiset JS	17.15 Fk/kehu naiset PV/ME	Fysio-Eskola Studio = Valtak. 38, 5.krs VH = Välineharjoittelu, Valtak. Olesali = Raatimiehenkatu 18		
18.00	18.45 Shindo TT		18.30 Fk miehet IP	18.30 Kehon huolto PV		18.15 Fk naiset MM		18.30 Teema-ilta	18.15 Kehon hallinta IP	18.20 Kehon hallinta MM	18.20 Vh naiset JS	18.20 Fk miehet PV/ME	Puh. 0207 437 290 email: webmaster@fysio-eskola.fi Vastuuhjaajina fysioterapeutit: ME-H = Maarit Eskola-Heikkinen MM = Maiju Mantere IP = Irmeli Petro PV = Pirjo Vento JS = Jenni Saukkonen NC = Nora Cedergren		
19.00			19.35 Fk naiset IP			19.20 Physio-Pilates miehet/MM				19.30 Shindo TT	19.30 Vh miehet MM				